



Scuola Svizzera Sci e Snowboard San Bernardino

info@scisanbernardino.ch

tel +41 91 832 13 44

www.scisanbernardino.ch



Con oltre 200 scuole e 10'000 affiliati suddivisi in maestri di sci, sci di fondo, telemark e snowboard, offre la possibilità di apprendere le nozioni per la pratica di questo magnifico sport. L'associazione si prefigge di perfezionare, ma soprattutto di sviluppare, la formazione di base e continua dei maestri e la commercializzazione degli sport sulla neve.

SCUOLA SVIZZERA DI SCI SAN BERNARDINO

Per tutta la stagione invernale, di regola da inizio dicembre fino a Pasqua, impartiamo a dipendenza del periodo corsi collettivi e lezioni private tutti i giorni.

La scuola dispone di una trentina di maestri, identificabili nella classica divisa blu con strisce gialle.

Per lo sci, lo snowboard e il telemark abbiamo due campi scuola. Il primo, nel paese a San Bernardino in zona Pian Cales a quota 1626 msm, raggiungibile direttamente con l'automobile.

Pian Cales con due tappeti mobili, baby lift, skilift e soprattutto l'impianto di neve artificiale, rende la zona particolarmente adat-



ta sia per i principianti, ma pure per esperti sciatori e snowboardisti che desiderano perfezionare la competizione; infatti dispone di una pista omologata per lo svolgimento di gare internazionali (FIS), senza naturalmente tralasciare il fuori pista.

Pian Cales vera e propria palestra per imparare e perfezionare gli sport sulla neve.

Il secondo, per chi desidera sciare in un comprensorio più ampio Splügen a quota 1457 – 2163 msm, ideale per consolidare gli apprendimenti ricevuti.

Per lo sci di fondo, i corsi o le lezioni private vengono svolti in prevalenza in zona Fornas. Ideale sia per la tecnica classica che per lo skating, senza dimenticare che la pista illuminata permette di allenarsi fino a tarda sera.

La Scuola Svizzera di Sci e Snowboard declina ogni responsabilità in caso di danni o incidente durante l'insegnamento, le escursioni, i test e le gare. Ogni allievo deve essere assicurato personalmente. - Le lezioni vengono rimborsate solo se annullate 24 ore prima.

Swiss Snow League Swiss Snow Academy

La scoperta degli sport sulla neve suddiviso nei livelli di

Swiss Snow League

LIVELLO SCI

Principianti

Blue Prince/Princess

Blue King/Queen

Red

Black

Tappeto, mai messo gli sci

Baby Lift - Spazzaneve

Skiift ancora - Curva a semispazzaneve

Curva parallela - Corto raggio - Carving

Race - Freestyle -Freeride



Scuola Svizzera di Sci San Bernardino

Cantonál 116

6565 San Bernardino

Tel +41 91 832 13 44

info@scisanbernardino.ch

www.scisanbernardino.ch



Lezioni *private*

SCI ALPINO **TELEMARK** **SCI DI FONDO** **SNOWBOARD**

Quotidianamente, durante tutta la stagione, impartiamo lezioni private sia a San Bernardino che a Splügen dalle 10:00 alle 16:00, da prenotare in anticipo. L'orario delle lezioni può variare a dipendenza della disponibilità dei maestri.

L'annullamento delle lezioni è da effettuare un giorno prima

Ogni dieci lezioni l'undicesima è gratuita. (10 lezioni + 1 gratuita)

Ritrovo	Sci e Snowboard: Pian Cales - Baby lift Campana		
	Sci e Snowboard:	Splügen	- Stazione partenza cabine
	Sci di fondo:	Fornas	- Cassa pista sci di fondo

Tariffa: impianti di risalita e piste di sci di fondo esclusi

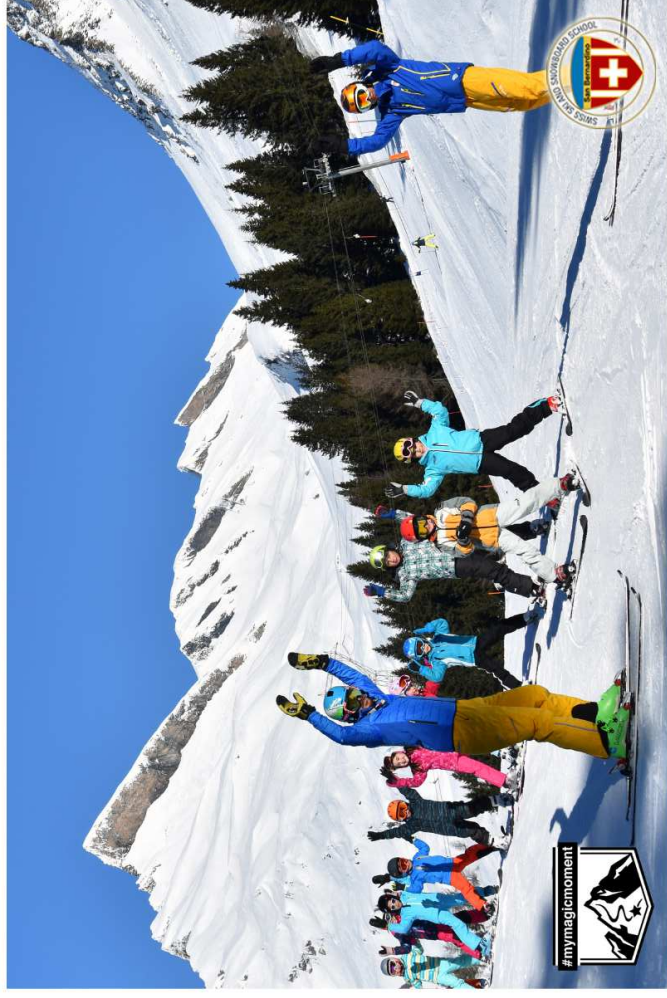
1 lezione 55 min. 1 persona	CHF	70.00
1 doppia lezione 2 ore 1 persona	CHF	140.00
ogni persona in più	CHF	10.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online
scisanbernardino.ch **Riservazioni**

Pagamento; da effettuare prima dell'inizio del corso.

IBAN; CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Informazioni: info@scisanbernardino.ch / tel. +41 91 832 13 44



Swiss Snow League **Swiss Snow Academy**

Livello di apprendimento:

Sci Alpino - Snowboard

Principianti

Blue Prince/Princess

Blue King/Queen

Red

Black

#mymagicmoment



Sci di fondo

Principianti

Sci Classico

Sci Skating





Impara a sciare in 3 giorni

SCI ALPINO

Con questa promessa, le Scuole Svizzere di Sci consentono di (ri)avvicinarsi facilmente allo sci, mettervi nelle condizioni di affrontare un'agevole pista blu nel giro di soli 3 giorni.

Destinatari: principianti e chi riprende a sciare dopo un lungo periodo di inattività

Età: da 9 a 99 anni

Durata del corso: 3 giorni con 4 ore di lezioni private al giorno

Obiettivo del corso: scendere con gli sci paralleli lungo una facile pista blu

E alla fine viene il meglio:

se non riusciamo a mantenere la nostra premessa, vi offriamo di ripetere il corso in maniera completamente gratuita!

4 ore di lezioni private al giorno (10:00 - 12:00 e 13:30 - 15:30)

Ritrovo Sci e Snowboard: **Pian Cales - Baby lift Campana**

Tariffa: impianti di risalita e piste di sci di fondo esclusi

3 giorni	4 ore di lezione 1 persona	CHF 780.00
-----------------	-----------------------------------	-------------------

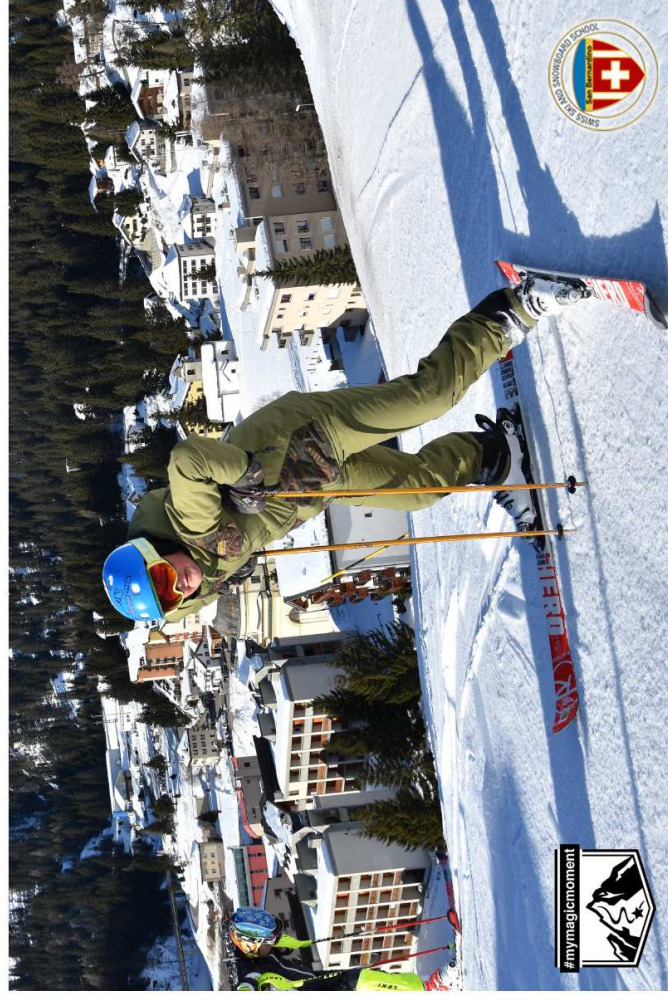
Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch **Riservazioni**

Pagamento; da effettuare prima dell'inizio del corso.

IBAN: CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Informazioni: info@scisanbernardino.ch / tel +41 91 832 13 44



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Principianti e chi riprende a sciare dopo un lungo periodo di inattività



Magic Moment





Sci di fondo

CORSI COLLETTIVI - 3 giorni

Adulti e Ragazzi a partire dai 12 anni.

Livello: **Principianti** - **Sci classico** - **Sci skating**

Minimo 3 allievi per classe, 2 ore giornaliere (10:00 - 12:00)

Con meno di 3 allievi si impartiscono lezioni private

Ritrovo: **Fornas** - Cassa pista sci di fondo, ore 9.55

Ev. noleggio attrezzatura: **sci, scarpe e bastoni** 3 giorni. CHF 45.-

Consegna materiale: **ufficio Scuola Svizzera di Sci**, ore 9:30

Tariffa; piste di sci fondo escluse. CHF 140.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch **Riservazioni**

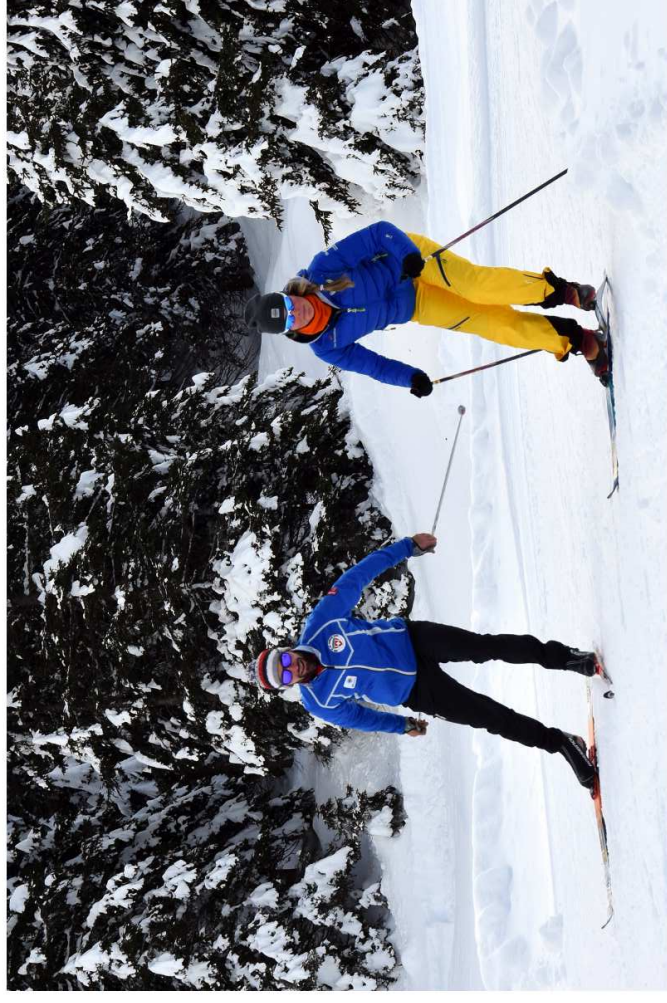
Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN: CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

28.12 - 30.12	Natale	3 giorni - Lun. Mar. Mer.
02.01 - 04.01	Capodanno	3 giorni - Sab. Dom. Lun.
09.01 - 23.01	Sabato	3 giorni - Sabati
06.02.2021	Swica Nordic Day	Sabato

Informazioni: info@scisanbernardino.ch / tel +41 91 832 13 44



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Principianti Sci classico - Prima esperienza con gli sci di fondo

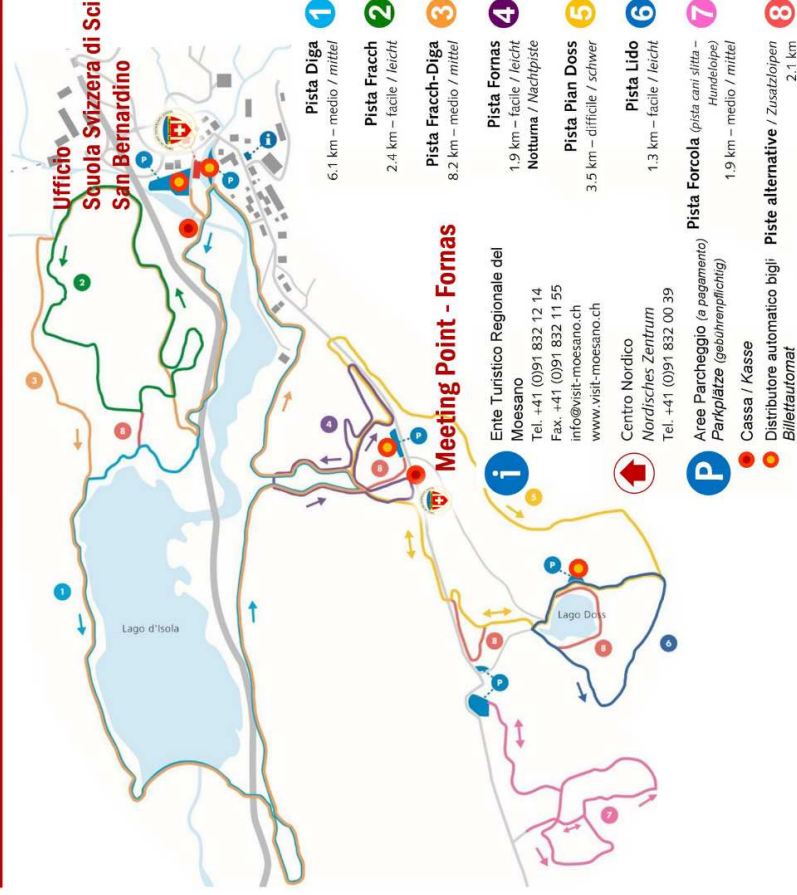
Sci Classico - Tecnica di base - passo alternato, frenare, curvare, doppia spinta, scivolamento

Sci Skating - Tecnica di base - pattinato, curve pedalate





Piste Sci di fondo



Piste sci di fondo

SKIPASS - Tariffe
Adulti e Ragazzi da 12 anni CHF

1 giorno* 10.-

Settimanale 40.-

+ figli minori di 6 anni

Stagionale San Bernardino (incasso entro il 31.12 sconto 5.-)

Stagionale Svizzera 140.-

Pista in notturna 1.9 km 1 sera 5.-

Dall'imbrunire fino alle 22:00, martedì, mercoledì, giovedì e giornalmente durante le festività di Natale e Carnevale

Noleggio & Ski Service

marinosport.ch

Tel. +41 91 832 12 52



Sci di fondo - Classico - Noleggio sci - scarpe - bastoni 20.-

Sci di fondo - Skating - Noleggio sci - scarpe - bastoni 30.-

Sci di fondo - Servizio solette e sciolinatura 25.-

Posteggi a pagamento

tutti i giorni tra le ore 07.00 e le ore 19.00

1 CHF all'ora, costo massimo per più di 5 ore

Tariffe: posteggi

All'ora

1.-

Al giorno

5.-

Turismo, informazioni

moesano.graubuenden.ch

Tel. +41 91 832 12 14 / info@visit-moesano.ch

<https://moesano.graubuenden.ch/it/cosa-fare/sci-di-fondo>





Snowli Club

CORSI COLLETTIVI - 5 giorni

Ragazzi principianti a partire dai 4 anni

Livello: prima esperienza, tappeto o baby lift. **Principianti** e **Blue Prince**

Minimo 4 allievi per classe, 2 ore giornaliere (10:00 - 12:00)

Con meno di 4 allievi si impartiscono lezioni private

Ritrovo: **Pian Cales** - Baby lift Campana, ore 9.55

ev. **Splügen** - Stazione partenza cabine, ore 9.55

Incluso nel corso: **Test Swiss Snow League**

Tariffa; impianti di risalita esclusi. CHF 220.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch

Riservazioni

Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN: CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

26.12 - 30.12	Natale	5 giorni / Sabato - Mercoledì
01.01 - 05.01	Capodanno	5 giorni / Venerdì - Martedì
10.01 - 07.02	Domenicale 1	5 giorni / Domeniche
15.02 - 19.02	Carnevale	5 giorni / Lunedì - Venerdì
21.02 - 21.03	Domenicale 2	5 giorni / Domeniche



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Principiante - Mai messo gli sci

Blue Principe - Curva a spazzaneve Baby Lift





CORSI COLLETTIVI - 5 giorni

Ragazzi iniziati a partire dai 6 anni

Livello minimo: iniziati salgono su skilift ad ancora. **Blue King / Red / Black.**

Minimo 6 allievi per classe, 3 ore giornaliere (10:00 - 13:00)

Con meno di 6 allievi, 2 ore giornaliere, meno di 4 allievi lezioni private.

Ritrovo: **Pian Cales** - Baby lift Campana, ore 9.55

ev. **Splügen** - Stazione partenza cabine, ore 9.55

Incluso nel corso: **Test Swiss Snow League**

Tariffa; impianti di risalita esclusi. CHF 220.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch **Riservazioni**

Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN; CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

26.12 - 30.12	Natale	5 giorni / Sabato - Mercoledì
01.01 - 05.01	Capodanno	5 giorni / Venerdì - Martedì
10.01 - 07.02	Domenicale 1	5 giorni / Domeniche
15.02 - 19.02	Carnevale	5 giorni / Lunedì - Venerdì
21.02 - 21.03	Domenicale 2	5 giorni / Domeniche



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Blue King/Queen - Piste blu e risalire con lo skilift ancora

Red - Curva parallela - Corto raggio - Carving

Black - Race - Freestyle - Freeride





Sci Adulti

CORSI COLLETTIVI - 3 giorni

Adulti a partire dai 16 anni.

Livello: **Principianti** - **Blue** - **Red** - **Black**

Minimo 3 allievi per classe, 2 ore giornaliere (10:00 - 12:00)

Con meno di 3 allievi si impartiscono lezioni private

Ritrovo: **Pian Cales** - Baby lift Campana, ore 9.55

ev. **Splügen** - Stazione partenza cabine, ore 9.55

Incluso nel corso: **Test Swiss Snow League**

Tariffa; impianti di risalita esclusi. CHF 140.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch

Riservazioni

Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN: CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

28.12 - 30.12	Natale	3 giorni - Lun. Mar. Mer.
02.01 - 04.01	Capodanno	3 giorni - Sab. Dom. Lun.
10.01 - 24.01	Domenicale 1	3 giorni - Domeniche
15.02 - 17.02	Carnevale	3 giorni - Lun. Mar. Mer.

Informazioni: info@scisanbernardino.ch / tel +41 91 832 13 44



Swiss Snow League Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Principiante - Mai messo gli sci

Blue Principe - Curva a spazzaneve Baby Lift

Blue Re - Piste blu e risalire con lo skilift ancora

Red - Curva parallela - Corto raggio - Carving

Black - Race - Freestyle - Freeride





snowboard

CORSI COLLETTIVI - 5 giorni

Ragazzi a partire dai 8 anni

Livello: **Principianti** - **Blue** - **Red** - **Black**

Minimo 4 allievi per classe, 2 ore giornaliere (10:00 - 12:00)

Con meno di 4 allievi si impartiscono lezioni private

Ritrovo: **Pian Cales** - Baby Lift Campana, ore 9.55

ev. **Spügen** - Stazione partenza cabine, ore 9.55

Incluso nel corso: **Test Swiss Snow League**

Tariffa; impianti di risalita esclusi. CHF 220.00

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch

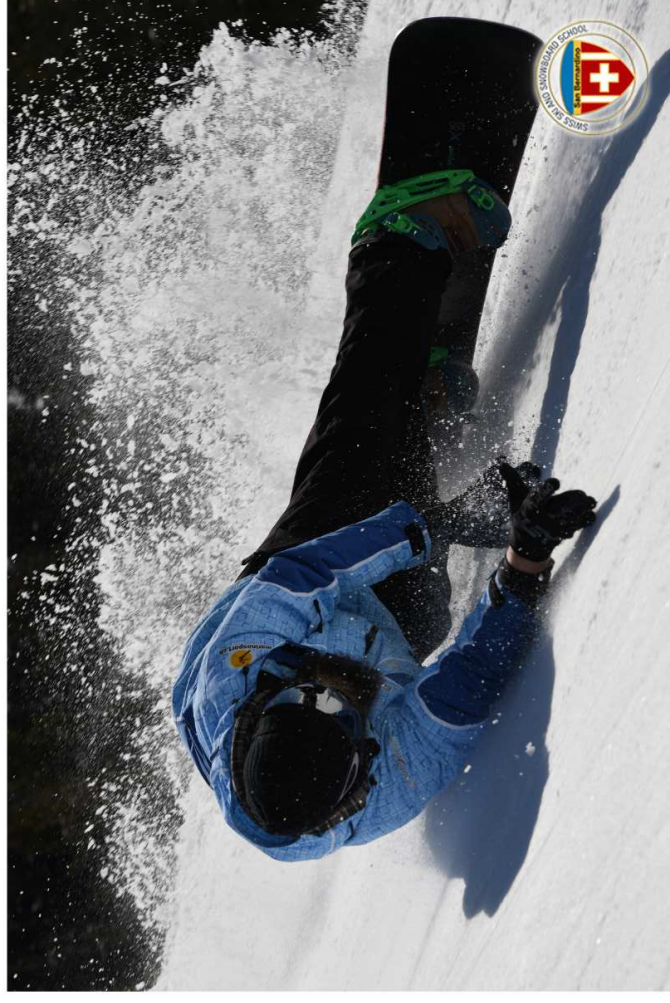
Riservazioni

Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN; CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

26.12 - 30.12	Natale	5 giorni / Sabato - Mercoledì
01.01 - 05.01	Capodanno	5 giorni / Venerdì - Martedì
10.01 - 07.02	Domenicale 1	5 giorni / Domeniche
15.02 - 19.02	Carnevale	5 giorni / Lunedì - Venerdì
21.02 - 21.03	Domenicale 2	5 giorni / Domeniche



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Principiante - Mai messo lo snowboard

Blue Principe - Curva su ambo i lati Baby Lift

Blue - Piste blu e risalire con lo skilift ancora

Red - Curve concatenate

Black - Park - Freeride - Slope





Escursioni

ESCURSIONI CON CIASPOLE

Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni

Livello: **Principianti** e **Avanzati**

Minimo 3 persone per gruppo. Gita ca. 2.5 ore (12:00 - 14:30)

Ritrovo: **ufficio Scuola Svizzera di Sci** ore 11:45

Ev. noleggio attrezzatura: **ciaspole e bastoni** CHF 15.-

Oltre ad un nostro maestro vi sarà l'accompagnamento nella natura di un esperto del luogo.

1 escursione	CHF	60.00
---------------------	------------	--------------

Prenotazioni - Iscrizioni Online

scisanbernardino.ch

Riservazioni

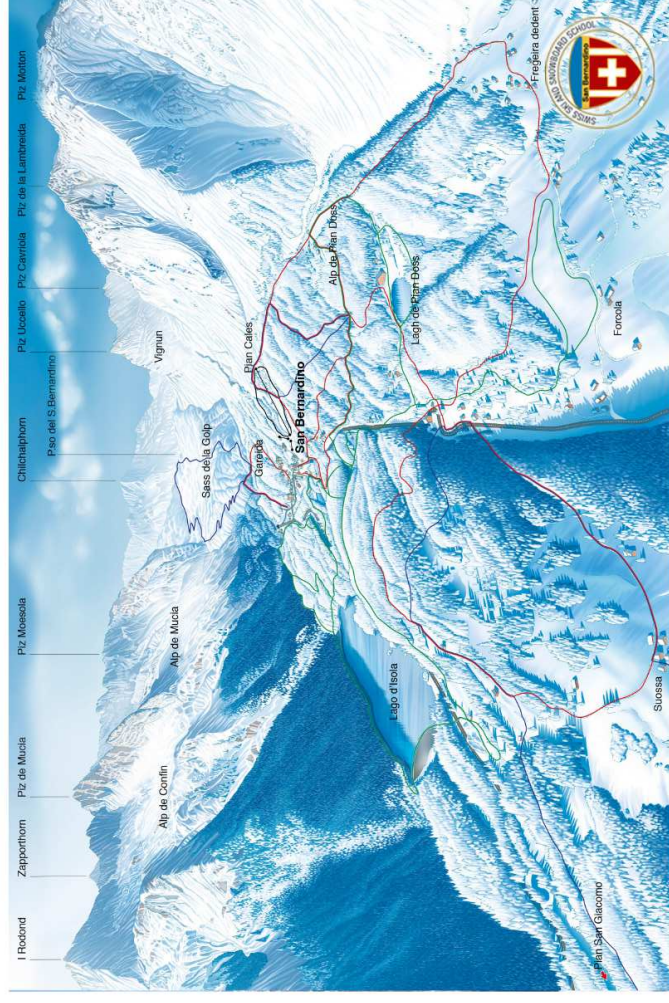
Pagamento; da effettuare tra i 10 e i 5 giorni prima dell'inizio del corso.

IBAN; CH34 8080 8004 6096 1089 1 / * TWINT;

Programma corsi

	Natale	Martedì
29.12.2020	Capodanno	Domenica
03.01.2021	Carnevale	Domenica
21.02.2021	Sabato	Sabato

Informazioni: info@scisanbernardino.ch / tel +41 91 832 13 44



Swiss Snow League

Swiss Snow Academy

Livello di apprendimento:

Principianti

Prima esperienza con racchette da neve
Rispetto dell'ambiente boschivo

Avanzati

Tecnica di base - passo alternato, salite - discese
Passeggiate oltre il livello boschivo





Sci Pian Cales

Apertura impianti
dalle ore 9.00 alle ore 16.00

05.12.2020 al 5.04.2021

Skilift Pian Cales

	CHF	CHF	CHF
	Adulti dai 16 anni	Ragazzi 7-15 anni	Bambini di 0-6 anni
1 giorno*	24.-	17.-	15.-
1/2 giornata/ Pomeridiano (dalle 12:30)*	18.-	13.-	10.-
5 giorni (consecutivi)*	84.-	60.-	50.-
5 giorni (non consecutivi)*	108.-	76.-	67.-
Abbonamento stagionale	250.-	160.- + figli da 7-15 anni	100.- + figli minori di 6 anni
Famiglia - Tariffe	CHF		
1 giorno famiglia*	2 adulti	65.-	63.-
1 giorno famiglia* Monoparentale	1 adulto	41.-	39.-
Abbonamento stagionale	2 adulti	600.-	450.-
Abbonamento stagionale. Monoparentale	1 adulto	370.-	315.-

Sci in notturna - Tariffe (19:00 - 22:00)

1 notturna	Adulti e Ragazzi	0-99 anni
		10.-

Baby Lift Campana

1 giorno	Adulti e Ragazzi	0-99 anni
		15.-
1/2 giornata/ Pomeridiano (dalle 12:30)*		11.-
5 giorni (consecutivi)		50.-
7 giorni (consecutivi)		62.-



Impianti risalita / skilifte



Skilift Pian Cales



Baby Lift Campana



Snowli Park Campana / Tapis roulant



Pista slitte / Schlittelpiste con / mit Tapis roulant

Piste / Pisten



Snowli Park



Pista San Bernardino / Piste



Pista Acubona / Piste



Pista FIS Slalom / Piste



Pista Wörel / Piste



Snowpark

SOSTENITORI

EMILIO TOSCANO

IMPRESA PITTURA



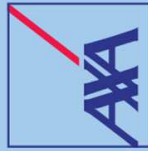
6565 SAN BERNARDINO - MESOCCO Tel. 091 832 12 52



tel. 091 832 12 52

6565 San Bernardino

marinosport.ch



Mirko Locatelli

Agenzia Generale Sopraceneri
Via dei Gaggioli 3a, 6500 Bellinzona
T 091 822 60 50, bellinzona@axa.ch

Macelleria Alpina

specialità nostrane

tel. +41 78 870 54 78

tel. +41 91 831 12 08

CH - 6563 Mesocco

HOTEL - RISTORANTE



6565 San Bernardino

Tel. +41 91 835 70 38



Aparthotel S-Bernardino SA

T. 091 832 02 46

F. 091 832 02 47

info@s-bernardino.com

www.s-bernardino.com



THE SMART SLEEPING

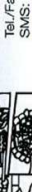
6565 San Bernardino

+41 (0)91 832 01 80

www.eroom.ch

info(at)eroom.ch

Ristorante-Pizzeria



Ristorante

Chesa Veglia

Tel. 091 832 12 02 - 6565 San Bernardino



HOTEL BELLEVUE
San Bernardino

Brocco e Posta
HOTEL & RESTAURANT

6565 San Bernardino, Svizzera

www.broccoeposta.ch

info@broccoeposta.ch

facebook.com/hotelsanbe

TEA ROOM
TERRAZZA



CH-6565 San Bernardino

Tel. 091 832 01 31

Fax 091 832 01 71

CEREGHETTI

Costruzioni Immobiliare
Sgombero neve

Tel. +41 91 831 11 44
Fax. +41 91 831 12 72
www.cereghettisa.ch
info@cereghettisa.ch
6563 Mesocco
6565 San Bernardino

BRICALLI Lattoniere edile sagli

LATTONIERE
RIVESTIMENTI IN METALLO
IMPERMEABILIZZAZIONI - TETTI PIANI
RESINE
CANNE FUMARIE

David Bricalli
Dipl. ETH 19 80 Fax 091 827 17 20
al Sahlin
Casella postale 205
6535 Roveredo

info@bricallilattioniere.ch
www.bricallilattioniere.ch

BIOBARNOM

IL BUON SAPORE SAPORE DELLA GENUITALI

Alberto e Jeanette vi aspettano

www.biobarnom.ch
CH 6563 Pian San Giacomo
+41 79 240 13 41

mesoLUX sa

Impianti elettrici
Telefoni/Radio
Elettrodomestici

Tel. 091 831 14 14
Fax 091 831 19 30
6563 Mesocco

CEREGHETTI & BRUNI
ARCHITETTI SA

Giulio Cereghetti
arch.dipl.ETH/SIA/OTIA

Devis Bruni
arch.dipl.SUP/SIA/OTIA

Via Crimmo 85b
CP 101
6563 Mesocco

Telefono: 091 220 99 70
Fax: 091 220 99 71
www.cereghetti-bruni.ch

Federspiel
SANITARI

Giorgio Federspiel

- Installazioni sanitarie
- Sostituzione bollitori
- Riparazioni

6563 MESOCCO / GR
tel + fax 091 831 18 51
nateel 076 589 10 05

ANTONIO BIANCHI & PARTNER SA
IMPRESA COSTRUZIONI

Via Pascolet 52c - 6537 Grono
Strada de Russèira 12 - 6563 Mesocco

TEL. 091 827 27 13
NATEL 079 331 33 30

STC
STUDIO COMMERCIALE

Elena Pizzetti
6537 Grono
Casella Postale 42
Tel. 091 827 18 40
Fax 091 827 13 87
info@studio-commerciale.ch
www.studio-commerciale.ch

ivano fasani
architetto

studio d'architettura
leso
6563 mesocco
+04179 6851389
+04191 8312032
studio@bluewin.ch

GATTONI
Impresa Costruzioni SA
6562 Soazza

tel. +41 91 831 14 13 fax +41 91 831 14 23
info@gattoni.ch www.gattoni.ch

GATTONI MARZIO
Impresa Generale SA
6563 Mesocco

Pizzetti Elena
6537 Grono
Casella Postale 42
Tel. 091 827 18 40
Fax 091 827 13 87

SwissLife

Koelman
Physio & Fitness Studio

Italianische Strasse 44 - 7435 Splügen
Tel. 081 664 10 69 / 081 661 16 54
info@physio-fitness-koelman.ch

SA EREDI BEER

TRASPORTI

MESOCCO

Banca Cantonale
Grigione

SOCAR
San Bernardino
Tel. 091 835 70 10

BACCHETTI MARTINO
Vetreria

6537 Grono
Tel. +41 (0)91 827 14 09



Programma 2020 - 2021

Dicembre

05.12. Inizio attività - Apertura impianti permettendo,

Lezioni private - Giornalmente fino a fine marzo

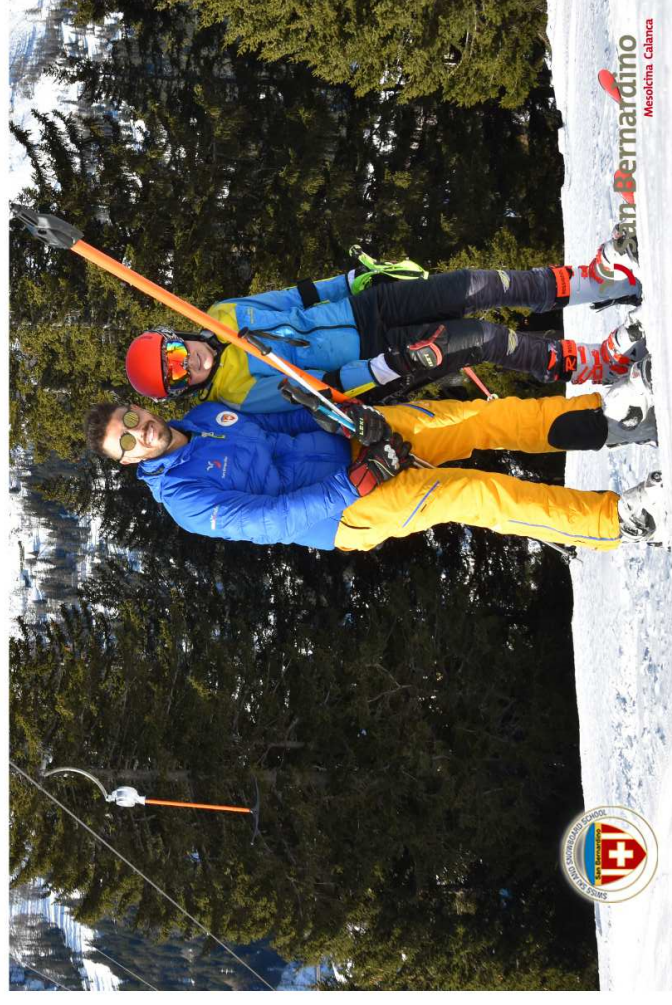
26.12.	10.00	Sci - Snowboard - Corso coll. 5 gior.	Natale	26.12 - 30.12
28.12.	10.00	Sci di fondo - Corso coll. 3 gior.	Natale	28-29-30.12
28.12.	11.30	Aperitivo sugli sci - Buvette Campana		
29.12.	12.00	Racchette - Escursione		
31.12.	18.30	Fioccolata maestri - Pian Cales		

Gennaio

01.01.	13.00	Sci - Snowboard - Corso coll. 5 gior.	Capodanno	01.01 - 05.01
02.01.	10.00	Sci di fondo - Corso coll. 3 gior.	Capodanno	02-03-04.01
03.01.	12.00	Racchette - Escursione		
05.01.	10.30	Gara di fine corso - Baby Lift Campana		
09.01.	10.00	Sci di fondo - Corso coll. 3 gior.	Sabato	09-16-23.01
10.01.	10.00	Sci - Snowboard - Corso coll. 5 gior.	Domenica	10.01 - 07.02

Febbraio

06.02.	10.00	Sci di fondo - Swica Nordic Day		
13.02.	12.00	Racchette - Escursione		
15.02.	10.00	Sci - Snowboard - Corso coll. 5 gior.	Carnevale	15.02 - 19.02
17.02.	10.00	Sci in maschera maestri ed allievi		
17.02.	11.30	Premiazione maschere		
19.02.	10.30	Gara di fine corso - Baby Lift Campana		



<https://scisanbernardino.ch> +41 91 832 13 44

Febbraio

21.02.	10.00	Sci - Snowboard - Corso coll. 5 gior.	Domenica	21.02 - 21.03
23.02.	9.30	Pian Cales - BRACK.CH Swisscup 1 - SL FIS Internazionale		
24.02.	9.30	Pian Cales - BRACK.CH Swisscup 2 - SL FIS Internazionale		

Marzo

13.03.	10.00	Gara Popolare - Salom Gigante		
28.03.		Festa di fine stagione con i nostri maestri		